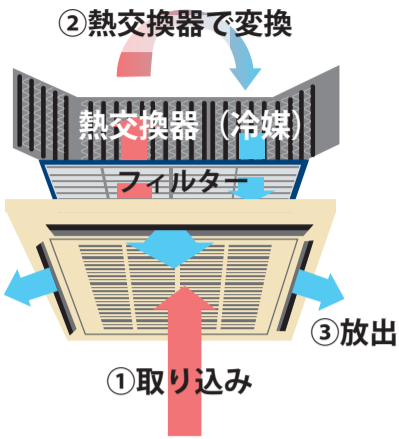


エアコン分解洗浄のご提案

エアコンの威力・効き目に違和感を感じていませんか？



冷房は室内の空気を取り込み、熱交換器内にある冷媒に熱を渡すことで、冷たい空気を作り出し、室内に放出する仕組みです。

フィルターや熱交換器にホコリが詰まっていると、ホコリに遮られ

①取り込む風量が減ってしまうため、放出される

風の威力が弱くなる

②熱の受け渡しが妨げられ、一度に生産できる

冷気の量が減り、生産効率が下がり冷えにくくなる

つまり…

**空調の効きが悪くなる
電気代が余計にかかる**

エアコン周りをシートで養生し、高圧洗浄機で熱交換器を洗っています



熱交換器だけでなく、ドレンパン (水受け皿)、フィルター、ファンも水洗いできます



分解洗浄をすることで、空調の効きを良くすることができます！

Q：洗浄の頻度はどのくらい？

A：厨房・食堂など油汚れのある施設は年に1回、更衣室脱衣所、老健施設や病院など人や物の出入りが激しく、ホコリが発生しやすい場所は最低でも2～3年に1度の洗浄をお勧めします。

利用頻度にもよりますが、事務所や会議室などは3-5年の洗浄が理想です。単発依頼ではなく、定期清掃としてエアコン洗浄を契約に組み込んで頂けると、毎年決まった時期に定期的にケアをすることができ、安心してエアコンを稼働することができます。

Q：洗浄はいつ頃依頼したらいい？

A：エアコンが本格稼働する前が最適です

エアコンの寿命は10～15年といわれ、10年以上稼働しているエアコンは洗浄後、ブレーカーを復旧する際、基盤が飛んで故障する可能性があります。修理部品の取り寄せに数日～1ヵ月必要な場合がありますので、必要な時に稼働できるよう、稼働前の早めの洗浄をお勧めします。

DOKNEWS 86

<オードック>

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

齊藤・横田まで

発行責任者 齊藤泰子

新入社員研修レポート エアコン内部洗浄

本社にて協力会社様によるエアコン内部洗浄の研修を実施しました。この研修は、座学や見学を通じて得たエアコン洗浄の知識を今後の業務に活かすためのものです。

洗浄作業の様子

(場所：本社3階)

写真1はエアコン内部の熱交換器の洗浄風景です。

洗浄の際は、エアコンの周辺に養生シートを敷き、濡れないように徹底されていました。

高圧洗浄機によって落とされた埃やカビはバケツ2杯分の汚水となって排出されました。(写真2)



汚水がこんなに！

ドレンパンの洗浄



ドレンパン (結露水の受け皿) のカビ対策のため塩素系洗剤で洗浄されていました。飲食店のエアコンなど油汚れが目立つ場合はアルカリ性洗剤を使用されるそうです。

～感想～

エアコン内部に付着した汚れを見て洗浄の必要性を実感しました。これから携わる清掃現場でエアコンの効きが悪いという相談を受けた際は、修理以外にも洗浄を視野に入れた提案をできるようになりたいです。

(本社員 W)

今年も開催！

まども絵画コンクール

テーマ「未来のおそうじ」

第20回ビルメンこども絵画コンクール (全国協会主催)

第13回ビルメンこども絵画コンクール京都協会賞

応募締切：8月24日まで

※詳細につきましては改めてお知らせいたします。

応募者全員に
参加賞進呈！

スポット作業に役立つ知識を学び、現場に取り入れるため、外部研修に参加しました！

お客さまにより良い環境をご提供するために、専門業社の作業方法を学ぶための外部研修が行われました。第1回目の研修は、洗浄ワックスについて専門業社の作業に加わる形で実施されました。

参加した感想



業務統括部 Tさん

作業内容の違いはありませんでしたが、作業中に意識している部分に関しては違いを感じました。特に、『美観を維持する・汚染を避けるために洗浄で発生した汚水は素早く処理する』『床面の保護に重点を置いてワックスの塗布量を調整する』は、あまり意識せずに作業していた身として、非常に勉強になりました。今後も外部研修に参加し、浄美社で取り入れられそうな方法は積極的に試していきたいです。

地球温暖化の時代は終わり、 地球沸騰化の時代が到来しています！

(2023.7 国連のグテーレス事務総長発信)



この深刻な危機的状況を指す言葉は、単なる気温上昇だけでなく、熱波、干ばつ、大雨、海水温上昇など異常気象が激化している事を伝えています。各自の身を守る行動が必要です。



6月～9月の毎日、仕事前に熱中症情報を確認しましょう。

下のQRコードをスマートフォンに取り込むと右のページが開きます。お住まいの地域を選択して利用ください。



熱中症警戒アラートに注目！

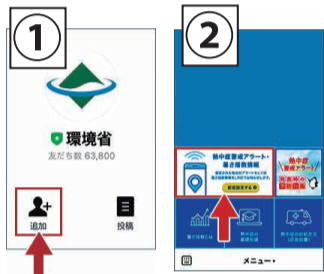
熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高いと予想される日の前日夕方または当日早朝に発表されます。

スマートフォン使用者は、右のQRコードを利用しLINE公式アカウント「環境省」のページを開いたら、「追加」をタップしてください。



(①の画面)



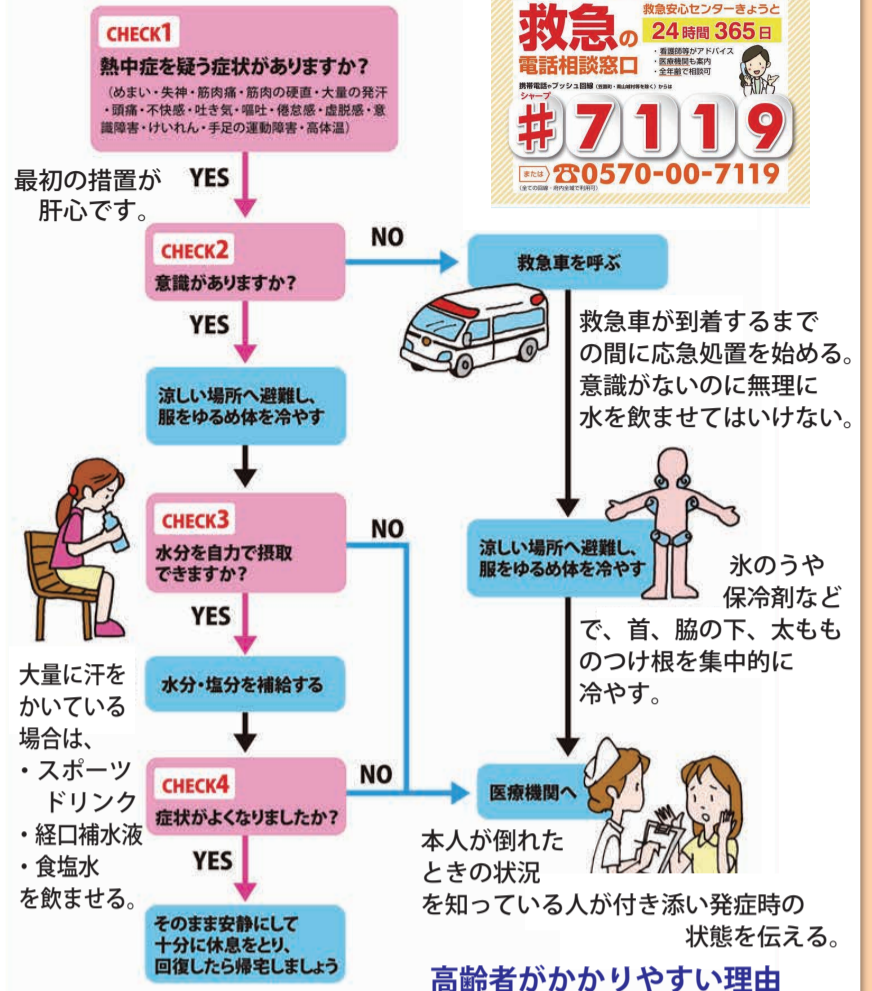
①～③ 順に設定する

「暑さ指数」に応じて「熱中症予防行動」を実践してください。



もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら…

熱中症の応急処置



大量に汗をかいている場合は、
・スポーツドリンク
・経口補水液
・食塩水を飲ませる。

万が一、事故が発生したら

業務担当者 または 公誠綜合サービス
に連絡してください。
浄美社 075-871-3623
公誠綜合サービス 03-5781-3345

高齢者がかかりやすい理由

- ・「暑い」と感じにくくなる。
- ・行動性体温調節が鈍る。
- ・発汗量・皮膚血流量の増加が遅れ、皮膚血流量が減少する。
- ・体内の水分量が減少する。
- ・のどの渇きを感じにくくなる。

DOKNEWS 86

< オードック >

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

斉藤・横田まで

発行責任者 斉藤泰子

お口の体操④

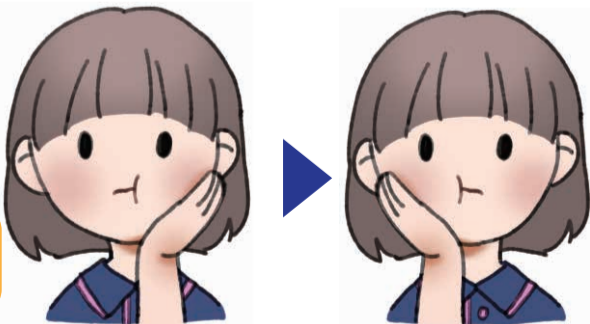
【体操をする効果】

唾液（だえき）がよく出るようになります。唾液が出ると、口の中が清潔になり、また、食べることや飲み込むことが楽にできるようになります。さらに、お口の周りの力がつくので、食べこぼしやむせが改善し、表情が柔らかくなったり、しわの防止にも効果があります。

口の周りの筋力運動

息を止めないように、鼻で呼吸しましょう

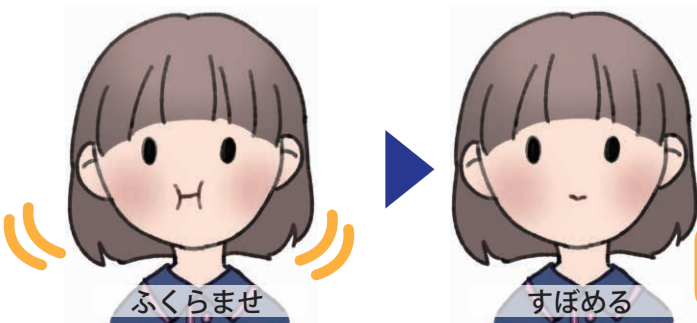
- 「1、2、3、4」で右側の頬をふくらませ、「5、6、7、8」でゆるめます。



右側が
できたら

左側も
同様に

- 「1、2、3、4」で、アッププするように口をふくらませ、「5、6、7、8」で息を吸うように口をすぼめます。



ふくらませ

すぼめる

2回
繰り返します。

✓ 体操のついでにチェックしてみませんか？

口腔がんの発症は50歳以降が多いですが、最近では20～30代でも増加しています。

- ・口の中にただれやしこりなど異常がないか
- ・治りにくい傷や2週間以上経っても治らない口内炎はないか

気になる症状があれば歯科か耳鼻咽喉科へ

発声練習

5回

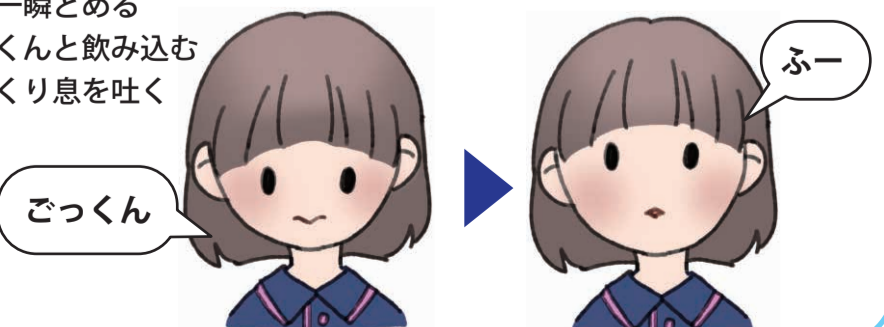
できるだけ大きな声ではっきりと発声します

- ・くちびるに力を入れて「パ・パ・パ」
- ・舌の先に力を入れて「タ・タ・タ」
- ・舌の奥に力を入れて「カ・カ・カ」
- ・はっきりと一音ずつ発音して「パタカラ」「パタカラ」「パタカラ」

飲み込みの運動

合計3回

- ①深呼吸するように、ゆっくり息を吸って
- ②息を一瞬とめる
- ③ごっくんと飲み込む
- ④ゆっくり息を吐く



ごっくん

ふー