

草刈り業務のご案内

庭園や通路に生えた雑草、伸びっぱなしになっていませんか？

雑草は生命力が強く、気づいたときには
手がつけれないくらい伸びています。

作業の最適回数は、年3回、
年2回の実施なら6月と9・10月がオススメです！

生長した雑草を
放置していると

いつでもご相談ください！
気になる場所に応じた、適切な時期や
方法をご提案いたします！

- ①害虫が発生しやすくなる
- ②周辺にアレルギー問題といった健康被害を引き起こす
- ③庭の景観が悪くなる

5月に実施

4・5月の生長し始める時期に刈ることで、
雑草の大きな生長を防ぐことができます。



7月に実施

暑さの影響で生長速度が早くなります。
この時期にも刈り取るのがおすすめです。



10月に実施

植物の生長が鈍い時期に刈り取ることで、
11～2月の間、美観を保つことができます。



DOKNEWS 78

<オードック>

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

齊藤・横田まで

発行責任者 齊藤泰子



卒業生保護者
一同さまから
お礼品をいただき
きました。

東京都内の某大学附属高等学校の清掃管理を担当しているスタッフ皆さんに、「お礼品」が贈られました。勉学にいそしむ生徒さんを応援すべく、気持ち良い環境を届けたいの思いが、お役に立てたのではないかと思います。双方の皆さまに、感謝いたします。

Pick Up!

向春の候
皆様におかれましてはお健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。
三月一日、お陰様で卒業を迎えるはこびとなりました。
入学から三年（六年）大変世話になり、誠にありがとうございました。
皆様の心温まるご協力のもと、充実した学校生活ができましたこと
心より御礼申し上げます。
ささやかではございますが、心ばかりのお礼の品をご用意させていただきましたので、どうぞお納めください。
明日もたくさんお世話になりますが、どうぞよろしくお願いたします。
皆様のご健康とこれからの益々のご活躍をお祈り申し上げます。

令和六年二月二十九日
第七十六回 卒業生保護者一同



日本赤十字社を通じて
能登半島地震見舞金と
して寄付しました。

日本赤十字社・京都府支部
浄財 100万円



国内災害義援金へのご協力

ありがとうございます

このたびは、義援金にご協力いただき誠にありがとうございました。
お寄せいただきましたご寄付はご趣旨に沿い、被災された方々のため、被災都道府県に設置された義援金配分委員会に全額送金いたします。

日本赤十字社 京都支部
支部長 西脇 隆俊



いいもの見つけ！

滋賀県栗東市にある

「オモヤ☆キッチン」

を紹介します！

青い扉がとても爽やかな外観で、
店内は素朴な落ち着いた雰囲気
でした。店頭にはお野菜や洋菓子、お惣菜が並んでいます。



注文したのは、メイン料理をお肉かお魚で選べる
日替わり定食「農家の昼ごはん」（今回はお肉を選択しました）



お忙しい中、とても親切にこちらの
質問に答えてくださいました。
美味しいお野菜いっぱいのお料理
と、お店の方の優しさに癒される
ランチでした。

お肉はガーリックバターチキン、
お惣菜にマカロニサラダとひじきの煮物、小鉢にスナッペン
どうと玉ねぎのグリル。
付け合わせのサラダにかかった
イチジクのドレッシングがさっ
ぱりしていて丁度よいバランス。
お味噌汁がとても美味しかった
のでお聞きしたら、自家製の
黒豆味噌を使っておられるそう。
但し、時期的に違うお味噌の時
もあるとのことでした。

オモヤ☆キッチン

住所：滋賀県栗東市霊仙寺1丁目3-24

OPEN：11:30～16:00 CLOSE：日・月・祝



健康づくり

体操

手軽にできる体操です。作業前におこない転倒や思わぬケガ・骨折を防ぎましょう！

手の体操

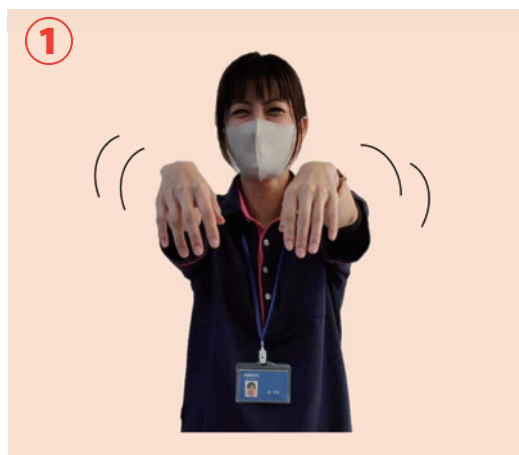
手首と胸のストレッチ

【効果】

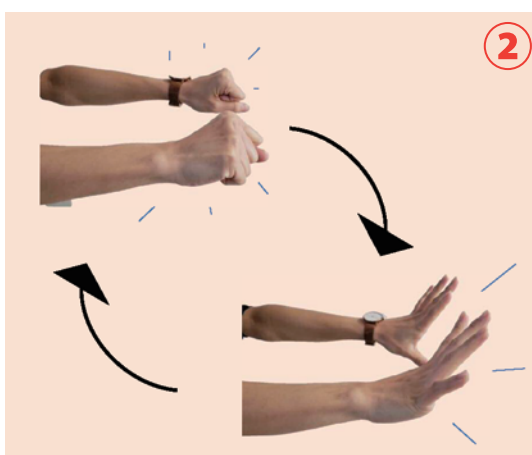
手のこわばりの解消、前腕の筋肉を動かす。
指先に血流を送り脳に身体を動かす指令をだす。

参考文献

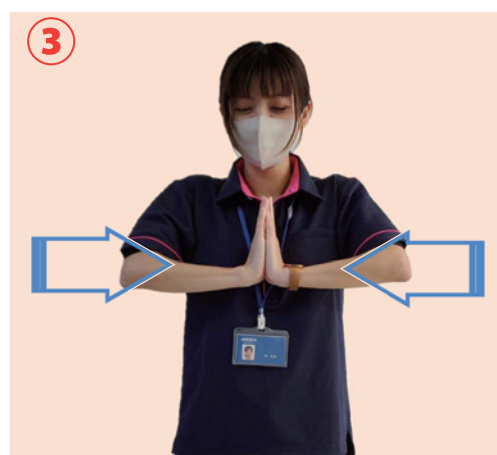
- ・プロが教える筋肉のしくみと働きパーフェクト辞典
- ・ビジュアル版 徹底解剖 運動に関わる筋肉のしくみ 石井直方著
- ・セラピストがよくわかる魔法の教科書 解剖生理 & ストレッチマスター



手首の力を抜きながら
手をぶらぶら 10 秒



グーパー握り
軽く 10 回 → 強く 10 回

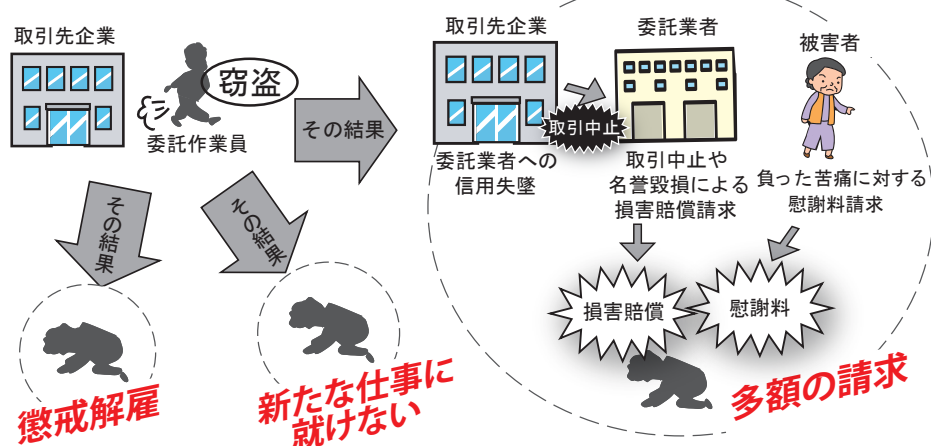


胸の前で両手を合わせ
押し合う 10 秒

盗難は犯罪です

飴でも消しゴムでも
人のものを盗めば
窃盗です

悪いことをすれば、あなたにずっとつきまとい、
絶対にあなたの為にはなりません！
家族にも大変な心労を与えます。



懲戒解雇は再就職の大きな障害になります

あなたは常に見られています!!

- ・お客様の私物には触れないこと。
(移動が必要な時は声を掛ける)
- ・怪しまれる行動はしない。
- ・スタッフ同士で声を掛け合い、不審な行動は責任者に報告するなど自分達の職場は自分達で守るという意識を持ちましょう!

その言葉やそのスキンシップ、セクシャルハラスメントになるかも？



親しい間柄でも、下記のような行為は控えましょう

- ・他人（異性・同性問わず）体に触れる
- ・相手の外見に関する評価を口にする

相手が「嫌だ」「やめてほしい」と感じた段階で、
あなたがコミュニケーションの一環として行ったスキンシップは
セクシャルハラスメントになってしまいます。

セクハラを決めるのはあなたではありません

相手や周囲に配慮した言動を心に留めてください!