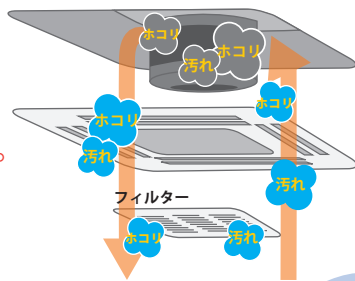


エアコンフィルター清掃のご提案

エアコンは室内の空気の中に取り込み熱交換器で冷たい空気や温かい空気に変え、室内に戻すというを行っています。そのため、**室内のホコリや汚れがエアコン内に吸い込まれています。**毎日エアコンを使うとフィルター部分に汚れが溜まります。



冷房暖房の切り替え時期に
エアコンフィルターの清掃を
お勧めします！

エアコンフィルターを掃除しないまま放置しておく…

健康への悪影響

フィルターを掃除せず汚れっぱなしにしておくと、エアコンをつけるたびに蓄積された水分とホコリが合わさり**カビの原因**となります。

- **エアコンの内部は温度の変化が少なく、また湿気が高い状態で保たれやすい環境**です。これにホコリが栄養になることでカビにとって絶好の繁殖環境となっているのです。
- カビを放置していると**エアコンをつけるたびにカビの胞子を知らない間に吸ってしまうことになり大変不衛生**です。肺炎やアレルギーのリスクも高まるため、早めに対処しましょう。

電気代や修理代などお金がかかってしまうかも

- フィルターの目がゴミやホコリで詰まっていると、効率的に空気循環ができなくなります。結果**エアコン本体の性能が弱まって、より電気代がかかってしまうことになり**ます。
- **エアコンの性能が弱まったまま使い続けると故障してしまうこともある**ので要注意です。
- ホコリはカビの栄養となるため放置するとカビの温床となってしまいます。**ホコリは早めに掃除する必要があります。**

before

ホコリや汚れで
汚れている
フィルターが…



after

すっきりキレイに！



気になることがございましたら、
お気軽に浄美社にご相談ください！

屋上防水工事のご提案

屋上に**防水施工の劣化症状**が出ていたら、防水工事のサインです！

普段の雨ではまだ雨漏りはしてなくても、昨今のゲリラ豪雨で短時間に大量の雨が降り水はけが悪いと、**雨漏り**の可能性が高まります。雨漏り発生後では、修繕工事に**莫大な費用**が必要になることも！！

防水施工の劣化症状とは

熱・紫外線・オゾン・酸など、様々な影響を受け、経年劣化した屋上に現れる代表的な症状は

水溜まり

浮き

ひび割れ

一般的に、屋上の防水施工の耐久年数は**10年前後**とされています。防水施工には種類が複数あり、建物の状況や周辺環境を考えて施工方法を選ぶ必要があります。

浄美社では、建物の状況を把握し、適切な工法・仕様をご提案致しますのでぜひ一度ご相談ください！！

施工例①



ひび割れが生じ、枯れ葉もたまったままの屋上

- ・ 枯葉を排除する
- ・ 防水シートを貼る

ひび割れを
カバー



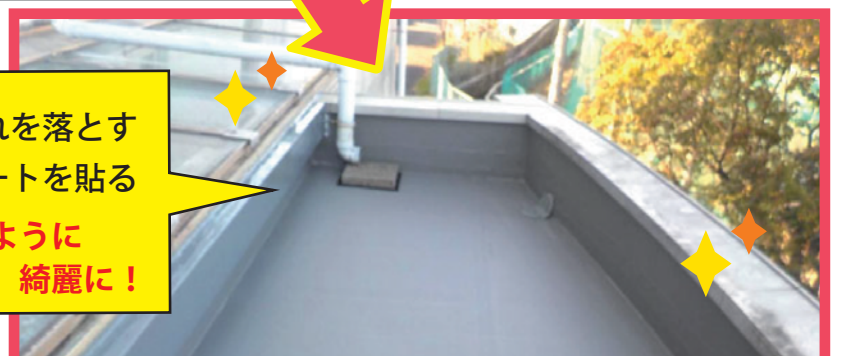
施工例②

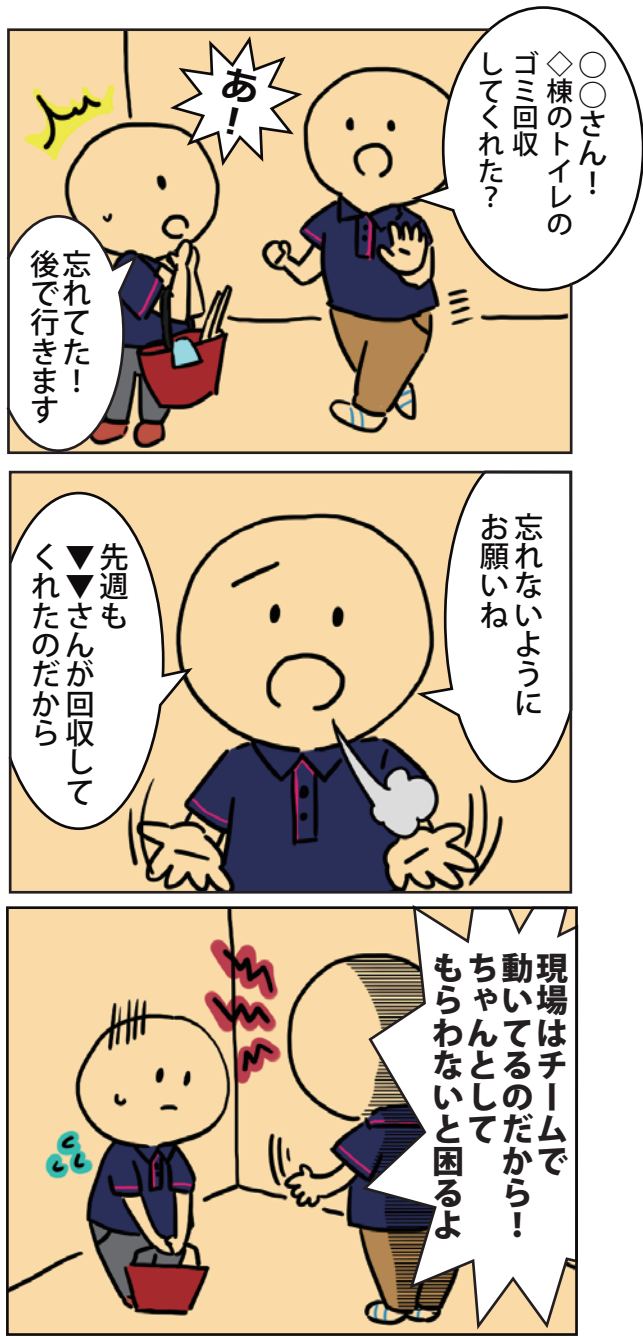


床が汚れて変色し、水溜まりが発生しやすい

- ・ 床の汚れを落とす
- ・ 防水シートを貼る

新築のように
綺麗に！





配慮も遠慮もない言葉で 傷つけていませんか？

テーマは「言葉遣いによる起きるトラブル」

自分では普通に話しているつもりでも、相手にとっては「きつい」・「怖い」と感じられ、**パワハラ**など **大きなトラブルにつながることもあります。**

相手に誤解されないようにするためには、**相手を思いやる気持ちを持って接することが大切です**

また、相手とコミュニケーションをとる時は、**相手から強引に YES を奪おうとする「攻撃型」ではなく「相互尊重」を心掛けてみましょう！**

「**相互尊重**」とは…

- ・自分の意見をありのままわかりやすく伝える
 - ・相手の話も聞く
 - ・自分に都合の悪いことも素直に聞く
- 結果、両者のアイデアや力がうまく合わさって 仕事でも成果が発揮され、**お互いの信頼関係も深まります。**

※ハラスメントについては ODOK68 号で詳しく掲載しています

あるくと
aruku&
はじめませんか？

ウォーキングアプリ

『**aruku& (あるくと)**』を 利用した**けんこう**プロジェクト を実施中！
ぜひご参加ください！



★参加方法★

アプリのダウンロード・登録は無料です♪

- 1 右記 QR コードを読み込んでいただくと、団体コード「jobisha」が入力された状態でダウンロードできます。



団体コード
「jobisha」

※アプリをすでにダウンロード済みの方は団体に参加→団体コード「jobisha」を入力してください。

- 2 氏名（本名）・生年月日・性別・現場名を入力ください。
(ランキングはニックネームで表示されますのでご安心ください)

ODOKNEWS 69

<オードック>

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

斉藤・横田まで

発行責任者 斉藤泰子

相手を思いやる心で事故を防ごう！

令和4年7月7日開催
京都ビルメン協会「安全と健康講習会」より

5つの当たり前を実行しよう

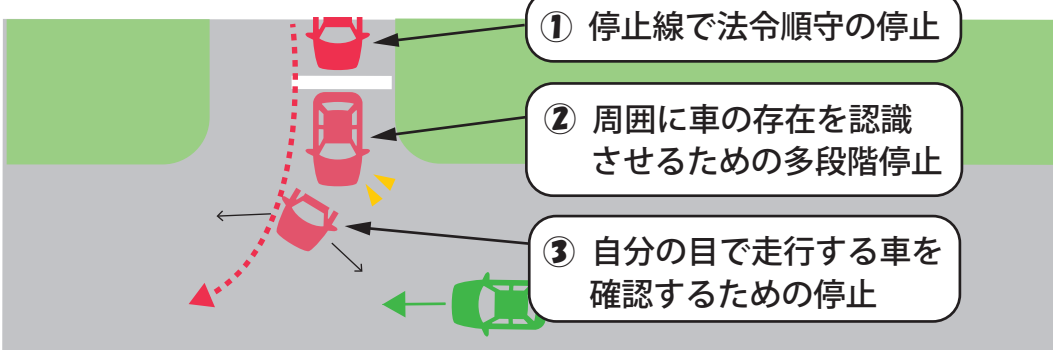
事故は、時間に追われて起こります。しかし、時間に追われた時に事故を起こしてしまえば、その対応に時間がかかってしまい、急いだ意味が無くなります。事故を防止するためには、**5つの当たり前のことを信念をもって実行することが大切です。**

- ①強い安全意識を持つ
- ②交通ルールを守る
- ③危険を予測する
- ④何度も安全を確認する
- ⑤他人に迷惑をかけない

思いやりの行動とは…

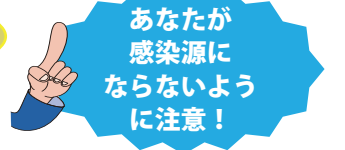
「**ルールの順守**」と「**思いやりの行動**」で、リスクを回避し事故を防ぐことができます。

【例】見通しの悪い交差点での右折方法



家族や接触した人に体調不良者がいたら
自分は元気でも、出勤してはいけません！

**出勤せずに
すぐに**



会社に連絡し指示をあおいでください。

★浄美社 075-871-3623

☆公誠綜合サービス 03-5781-3345

業務担当者に直接
連絡でもOK！

①～⑥の場合
迷った場合でも
必ず連絡ください。

- ①のどの痛みや咳が続く
- ②微熱がある
- ③いつもと体調が違う
- ④PCR検査や抗原検査を受ける
- ⑤家族に微熱などの体調不良な人がいる
- ⑥家族がPCR検査や抗原検査を受ける

誰にも連絡が取れず
困っても **出勤は
しないでください！**

出勤時間が過ぎても
いいので本社に9時
には連絡を
入れてください。
自分の判断で
出勤するのは **×**

浄美社の
LINE
アカウント

浄美社のLINEアカウント
ができました♪
随時JOBISHAの情報を
発信しています！
是非ご登録お願いします♪

ID (@jobisha) で
検索、もしくは
QRコードを
読み取り
追加のボタンを押せば
登録完了です！

