ベランダや中庭・人工池や水路など　コケ除去のご提案

建物の外壁や床などにコケが生えると、美観を損ねるだけでなく**安全面や設備面にも影響が…**

コケが生えているのをほおっておくとこんな悪影響が…

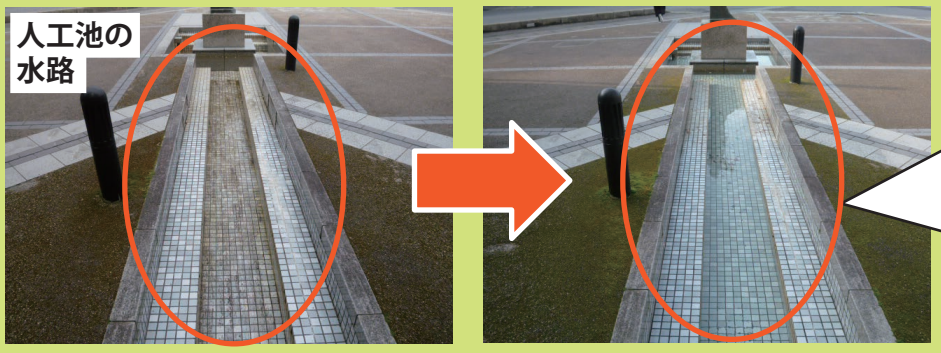
■雨が降るとコケの生えた部分が滑りやすくなる。

■排水口部分のコケや汚れを除去していないと詰まり、水溢れの原因になる。

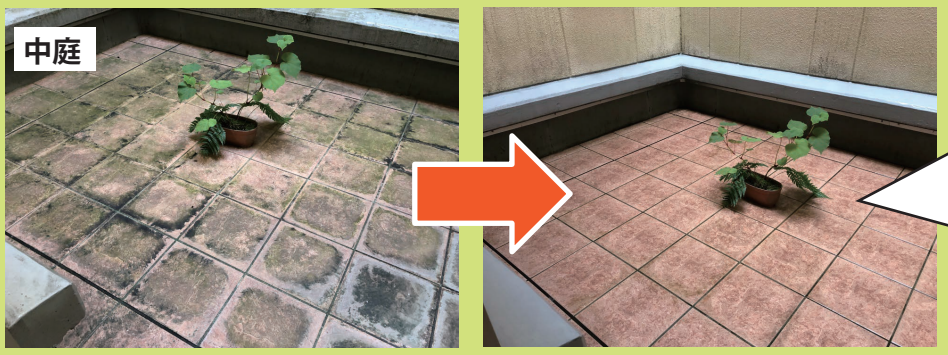
■水分を多く含むコケが大量に床や壁に発生することで建物を傷めてしまう可能性がある。

コケ・汚れの除去

コケ専用の除去洗剤を使用し、さらに**高圧洗浄でコケや汚れを取り除きます。**



水が循環する人工池・水路では、**落ち葉やコケが、ポンプなどの設備機器に吸い込まれると、詰まってしまい不具合**がおきてしまいます。



排水口回りのコケの除去も行うことで、詰まりを防ぎます。

コケや汚れの気になる場所がありましたらお気軽にご相談ください

ODOK NEWS 65
＜オードック＞

JOBISHAグループニュース
JOBISHA
公誠綜合サービス
滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは
☎03-5781-3345 横田まで
☎075-863-0588 斉藤・横田まで
発行責任者　斉藤泰子

「働きたい！」を応援　～支援学校での清掃実務体験学習～

支援学校の生徒さんたちは、社会で働くために国家検定資格である『ビルクリーニング検定』の習得を目指して日々勉強されています。今回は『社会に出た時に、授業で習った以外の清掃方法があること知ってほしい』という先生の願いを受け、支援学校で清掃実務体験学習を実施しました。

体験学習は自己紹介から始まり、座学として浄美社の仕事の紹介、仕事のやりがい・清掃の基本についてお話ししました。実技では、本社社員が道具の説明とお手本を披露してから、実際に体験していただきました。

講習を終えた生徒さんからは、
「清掃が大切だということが改めてわかった」
「難しかったけど、何とか道具を使いこなせてよかった」
など、清掃に対して前向きな感想を頂けました！

教えること自体あまり経験がなくて緊張していましたが、生徒さんが夢中に掃除している姿を見て嬉しくなりました。

私たちが用意していた道具は１セットだけだったのですが、学校で使用している道具を持って来てくださった先生のおかげで、生徒さんが順番待ちをすることなく、時間一杯体験することができました！

（本社社員　K）

浄美社のLINEアカウント

浄美社のLINEアカウントができました♪

今後、LINEを活用してJOBISHA情報を発信していきます！

（@jobisha）

ID（@jobisha）で検索、もしくはQRコードを読み取り
追加のボタンを押せば登録完了です！

ODOK NEWSで現在掲載している、
「現場の知恵」「いいもの見っけ」などの情報を募集しています…！
「こんな道具の工夫してます！」「面白いお店あったよ！」などお待ちしてます★

コロナに負けない健康づくり

お家でできる 簡単エクササイズ

京都府社会保険協会から発刊された冊子を参考に
①どこででもすぐできる
②キツイほどでもなく負担になりにくい
エクササイズを選びました。

「ゆがみリセット」に効く!

普段、お箸やペンを持つ手が決まっているように、利き腕をしらないうちに多く使い、両手を均等に使わないゆえの体にゆがみが生じます。

手ぶらぶら運動

この動作は、体幹がしっかりしていないと体がグラグラするので、体幹強化にもつながります。肩こりも解消するので、疲労を感じた時などに行うのもよいでしょう。

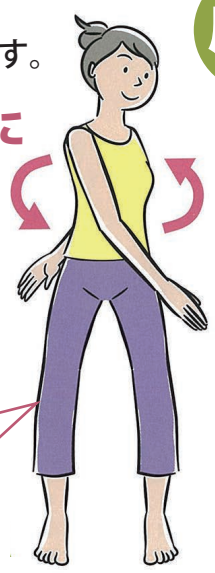
基本

①足を肩幅に開き、爪先をまっすぐ前に向けて立ちます。

腕を左右交互に体に巻き付ける

顔も腕の動きに合わせて左右交互に向けます。

おへそを左右にむけるように行うと、上手に体がひねられます。ひねりが均等になるように意識しましょう。



応用

①足を肩幅よりも少し広めに立膝を軽く曲げます。
②基本の動作よりも、ゆったりと大きく振ります。

呼吸と動作を合わせて

左にひねった時、息を吸い
右にひねった時、息を吐く
を 10 回行う。

③次に、右で息を吸って左で吐くを 10 回行う。

足裏を床にしっかり着けてかかとを浮かさないようにし膝をねじらないように行いましょう。

カラダのメンテナンスから始めましょう！ No.1

DOKNEWS 65
＜オードック＞

JOBISHAグループニュース
JOBISHA
公誠綜合サービス
滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは
☎03-5781-3345 横田まで
☎075-863-0588 斉藤・横田まで
発行責任者　斉藤泰子

日本赤十字社 防災・減災活動への取り組み

ACTION！防災・減災
命のために今うごく

災害は、突然やってきます。

ひとりでも多くの命を救うために、日本赤十字社は皆さまと共に、災害に備えるための活動「ACTION ！防災・減災」を始めています。「ACTION ！防災・減災」は、過去の教訓を未来につなげ、日本全体で「災害への備え」や防災意識を高めるムーブメントです。

日本赤十字社からの要請を受け応援活動と啓発に 浄美社も協力します。

「ACTION ！防災・減災」キャンペーンを 3 月 1 日～ 31 日実施します。

ハッシュタグ「＃あなたの備えがみんなの備えに」をつけて、防災・減災への取り組みについて Twitter に投稿ください。

感染したかも 新型コロナウイルス感染症に関して

①のどの痛みが続く
②微熱がある
③家族に微熱など体調不良
④家族が PCR 検査を受けるなど、いつもと違うとき

出勤せずに すぐに 会社に連絡し指示をあおいでください。

業務担当者に直接連絡でもＯＫ！

aruku&（あるくと） はじめませんか？

浄美社グループでは、
○社員、現場スタッフの体力向上・健康維持
○他現場のスタッフ同士、業務担当以外の本社社員と現場スタッフをつなぐものを作りたい
この 2 つを目的とし、プロジェクトチームを立ち上げました。

活動の第一弾として、ウォーキングアプリ『aruku&（あるくと）』を利用した健幸（けんこう）プロジェクトをスタートします！ぜひご参加ください！

社内イベントも続々開催中！

歩数に限らず、チーム対抗やアプリ内のポイント数によるイベント等も行っています！
是非『aruku&（あるくと）』をダウンロードしてご参加ください♪

★参加方法★

❶ 右記 QR コードを読み込んでいただくと団体コード「jobisha」が入力された状態でダウンロードできます。

団体コード「jobisha」

※アプリをすでにダウンロード済みの方は団体に参加→団体コード「jobisha」を入力してください。

❷ 氏名（本名）・生年月日・性別・現場名を入力ください。
（ランキングはニックネームで表示されますのでご安心ください）

アプリのダウンロード・登録は無料です♪