

2022年 社長年頭所感

皆さん、毎日のお仕事にご精励いただきありがとうございます。

お客さまから「信頼」される企業グループとして、今年も健やかに迎えられたことは、皆さんの活躍によるものと感謝いたします。

特に、このコロナ禍で、全社員がお互いを信じ頼りあえるパートナーであることが心強く、また見事に応えていただきました。

今後も「信頼しています」の意味を込めて「ありがとう」と言葉で伝え、さらに信頼されるための工夫を重ねていく1年にしたいと考えています。

皆さんひとり1人が、健康に留意され
お客さまに喜んでいただくサービスを提供できるよう
全力をつくしましょう。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

JOBISHAグループ 代表取締役 滋野 好史

aruku& (あるくと) の健康作りなど、会社の取り組みを通して
皆さんが楽しく、成長のきっかけとなる時間を過ごして頂けたら幸いです!



2022年 JOBISHAグループ
年賀状デザイン

DOKNEWS 64

<オードック>

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

斉藤・横田まで

発行責任者 斉藤泰子

「働きたい！」を応援 ～支援学校で学ぶ生徒さんの職場実習～

支援学校では、「社会で働きたい」という生徒さんの願いを実現するために、職場実習に取り組んでおられます。この地域でお仕事を頂戴する企業として、できる限りの支援と協力ができればと、今年も職場実習を受けました。生徒さん1名は舞鶴赤十字病院で10日間の病院清掃に従事してもらい、業務を共にしながら仕事の特性や就労のきびしさ、楽しさを体験してもらいました。



清掃終了後、実際に体験した感想を聞くと、「初めての作業が多かったので、頑張って覚えようとしたけど、頭がパンクしそうでした。それに、今日は大勢の方が見守ってくださっていたのでとても緊張しました。」と話してくれました。また、「清掃という仕事はご自身に合っていると思いますか?」という質問に対して「清掃は大変だけど、疲れはあまり感じませんでした。比較的自分に合っている仕事だと思います。」と言ってもらい、うれしく思いました。

今回、指導を担当した現場責任者は、「人に仕事を教えるのは大変だけど、自分にできることなら協力したい」と話され、その温かい気遣いに、同じ浄美社の一員として感謝の思いでいっぱいになりました。



職場体験を通して、将来の進路に
役立てていただければ幸いです。

浄美社の
LINE
アカウント

浄美社のLINEアカウント
ができました♪

随時JOBISHAの情報を

発信しています!

是非ご登録お願いします♪

ID (@jobisha) で検索、
もしくはQRコードを
読み取り追加のボタンを
押せば登録完了です!



(@jobisha)

感染した
かも

新型コロナウイルス感染症に関して

- ①のどの痛みが続く
- ②微熱がある
- ③家族に微熱など体調不良
- ④家族がPCR検査を受ける
など、いつもと違うとき

出勤せずに

すぐに

会社に連絡し指示を
あおいでください。

業務担当者に直接
連絡でもOK!

いいもの見つけ!

本社社員おすすめの亀岡にある
隠れ家のようなパン屋さん



薪窯パン ふくくる さんへ お邪魔しました!



ふくくるさんでは、レーズンや
米こうじ、季節の果物などを発酵させた
天然酵母でパンを作られています!

お店に入るとすぐにパンが並んだ
ショーケースが視界に入ります!
いろいろ並んでいるのでついどれに
しようか悩んでしまいます 😊



ゆずの天然酵母を使ったパン
食べてみるとほんのりゆずの香りが…
そしてなによりもちっとした食感はやみつきに
なりそうです…★
(社員 S)



ベーグル (ソーセージチーズ)
外はパリッと噛み応え抜群、中はもちもちふわふわと、
弾力抜群でとても美味しかったです。
中にはソーセージとチーズが小さくサイコロカット
されています。
(社員 K)



他にもオレンジチョコのカンパーニュや
みそチーズのカンパーニュ等のパンもいただきました♪

気になる方はぜひお店に行ってみてください!



HPに飛びます♪

薪窯パン ふくくる

〒621-0026 京都府亀岡市曾我部町法貴茶屋下又7
木・金・土 11:30 ~ 16:00 営業

<http://fuku-pan.com/>

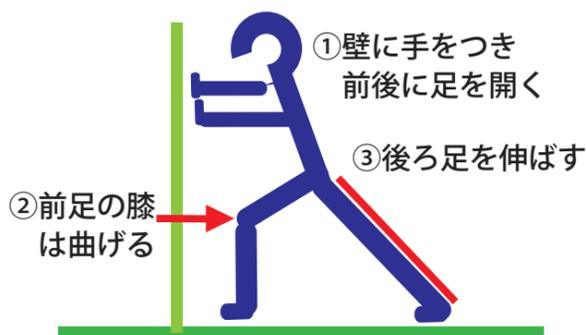
LINE・Facebook・instagram (fukupan2996)

転倒防止のストレッチ

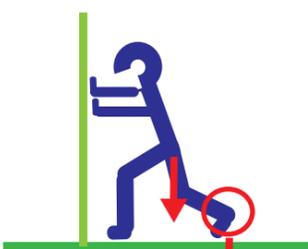
浄美社 LINE に、他のストレッチも紹介していま
すので、そちらも是非参考にしてください。

簡単に取り組めるストレッチ

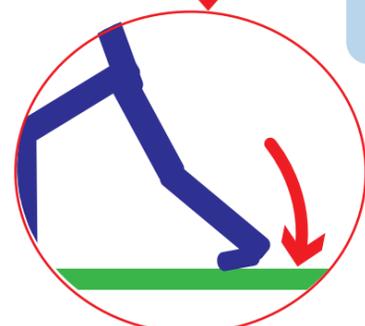
<壁を使って>



壁を押すようにして
ふくらはぎの伸びを
感じる場所で20秒
程キープしましょう。



①、②は同じ。
後ろ足の膝を
曲げ体重を
後ろ足にかけ
アキレス腱を
伸ばします。



③無理のない
程度に
かかとを床
に近づける



前足に少し体重を
かけるようにして
しっかり後ろ足
のかかとで床を押す
ようにします。
ふくらはぎの伸び
を感じる場所で
20秒程キープし
ましょう

数ミリの段差でつまづいたり、 転んでしまうことはありませんか?

転倒する理由はさまざまですが、筋力低下もその
一つと考えられます。

日常的に、下半身を中心としたストレッチから
始め、少しでも筋肉トレーニングを行うことで、
転倒予防やケガ予防につながります。



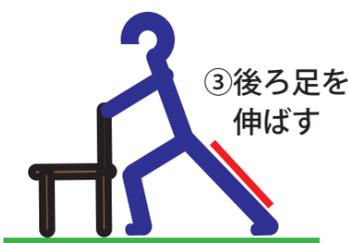
現場でのストレッチ風景

浄美社では現場スタッフに向けての
出張ストレッチ教室も行っています。

興味のある方は業務担当
者に連絡ください。

<イスを使って>

- ①椅子につかまり前後に足を開く
- ②前足は曲げる



①、②は同じ。
かかとを上げて
10秒 床につけて
10秒
5~10回繰り返
しましょう。