

ODOK

< オードック >

NEWS

48

ODOK NEWS No.48

から
両面印刷の四つ折りの形
になりました！



※この pdf では WEB で見やすいようにレイアウト
を変えているため、四つ折りにはできません。

JOBISHAグループニュース

JOBISHA

公誠綜合サービス

滋野商事

ニュースに関するお問い合わせは

☎03-5781-3345

横田まで

☎075-863-0588

斉藤・横田まで

発行責任者 斉藤泰子

① 防災特集

もし南海トラフ地震が起きたら

② **トラブルにならない対応の方法**

③ **熱中症対策について**

④ **JOBISHA** の達人

⑤ 食堂が TV で紹介されました

防災特集 もし南海トラフ地震が起きたら…

近年では、地震だけではなく集中豪雨などの水害による災害も目立ようになりました。
いつ起こるかわからない災害に対し備えは重要です！
みなさまに役立てていただけるような防災特集を数ヶ月連続で掲載いたします！

今回は、

京都市 行財政局防災危機管理室 の方に南海トラフ地震が起きた想定で、
災害前にどのようなことを考えなければならないかなどお話を伺いました。



お聞きした話をピックアップしました！

南海トラフ地震では、揺れによる建物被害よりも、**津波の被害が
重大になる可能性が高くなる**ため、下記2点について調べておきましょう！

●住んでいる地域は津波の被害にあうかどうか

自分の住んでいる地域だけでなく、家族の職場や
学校などが地震の際に津波の被害にあうか調べる。



●被害にあった場合、**どれくらい浸水するのか**

例えば、自宅の**1階まで浸水する場合は、それよりも上の階に備蓄品
や防災リュックを置く必要**があります。

また自宅が全て浸水してしまう場合に備えて、浸水のしない避難所や
避難できる場所と、そこまでの安全な道のりを確認しておきましょう。

府・県や市のホームページなどに浸水被害予想の情報が
掲載されていますので事前に確認しておくことが大切です。
また地域新聞などで家庭に配布されるハザードマップ
にも目を通しておきましょう。



お話を伺って…



行財政局防災危機管理室の方のお話によると、
南海トラフ地震については、揺れによる被害よりも津波被害が懸念
されるため、京都府としてはそれほど心配はしていないとのことでした。
それよりも京都と滋賀にまたがって存在する花折断層の方を重要視し、
災害対策を考えているそうです。

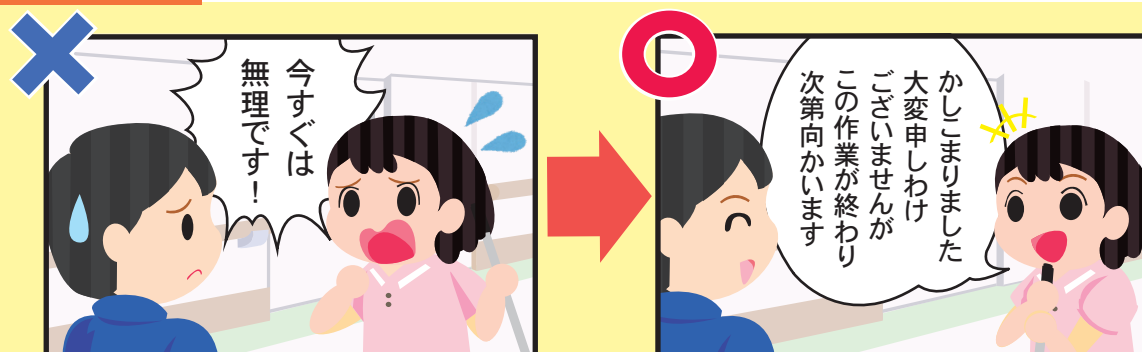
しかし、JOBISHA グループは京都や関西だけではなく、東海・関東
でも業務を行っており、無関係ではありません。
そのため南海トラフ地震が起こった際に、企業としてどのような
対策を考えなければならないかをわかりやすくフローチャートに
まとめ、アドバイスをいただくため行財政局防災危機管理室を
訪問しましたが、一度の手直しだけでは、まだまだ実用的とは言え
ません…。
フローチャートにつきましては、今後お伝えしたいと思います！

トラブルにならない対応の方法

仕事の最中に急な依頼や、業務外の作業を頼まれたことはありませんか？

急に頼まれると『今すぐには対応することができない』『どう対応したらいいのかわからない』と困ることがあるかと思います。また、感情に任せてイラだった言い方や、キツイ言い方で対応すると、相手を不快にさせてしまうことがあります。もし、対応・言葉づかいに困ったときは、下の事例を参考にしてみてください！

清掃業務事例 お客様に『今すぐ掃除してほしい場所がある！』と頼まれた。



■ まずは断らず、受け入れて

「できない」「わからない」とストレートな言葉を使うと、相手には「否定された」「拒否された」という印象が強く残ってしまいます。

まずは頼みを受け入れて、肯定の返事をしてから、いつ対応するのかを伝えましょう。

警備業務事例 お客様から『外周りのゴミ回収を毎日してほしい』と業務外の仕事を頼まれた。



■ 判断は担当者に

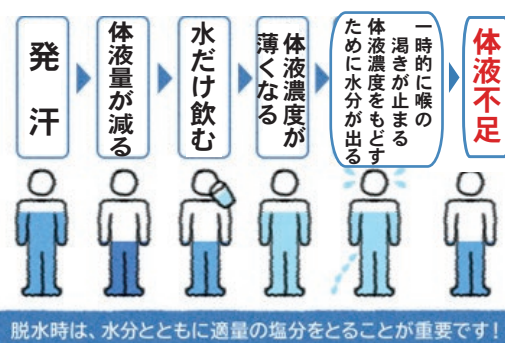
業務外のことを頼まれたり、相談された時は業務担当者にできるだけ早く連絡してください。

または、直接お客様から業務担当者に相談していただくようお願いしてください。

熱中症にならないために！

◇ 水だけじゃダメ！汗をかいたら塩分の補給も必要！

身体には、約 0.9% の食塩水と同じ浸透圧の血液が循環しています。汗にはナトリウムが含まれておりしょっぱいわけです。



脱水時は、水分とともに適量の塩分をとることが重要です！

◇ 塩分（ナトリウム）と糖分を含んだ水分補給が効率的

糖を含んだ飲料が推奨される理由

- ① 腸管での水分吸収が促進される。
主要な糖であるブドウ糖は、腸管内でナトリウムが同時にあるとすみやかに吸収されます。
- ② それらに引っ張られ水分も吸収されます。



熱中症予防の水分補給として、冷えたイオン飲料や経口補水液の利用が手軽ですが、

自分でも作れます！

- ① 1 リットルの水
- ② ティースプーン 半分の食塩 (2g)
- ③ 角砂糖 数個か 普通の砂糖 大さじ 3～4 杯

①②③を容器に入れて溶かすと出来上がり。

作ってみました。味はさとう水って感じです



(大塚製薬ホームページ参照)

超お手軽 熱中症予防法

冷えた (15℃ ぐらい) ペットボトルを手に握ろう。

★手のひらには AVA (動静脈吻合 [ふんごう]) という特別な血管がたくさんあり、普段は閉じているが、暑くなると開通して放熱。体温を下げようとする。(体温低下機能) その機能を利用して、身体の深部体温を下げる。

(NHK 健康 CH 参照)

当社配布の「麦茶」&「塩飴」は役立ちましたか？

STOP! 熱中症

グループ会社全社員の皆さんに、熱中症予防対策として今年度は、「麦茶」と「塩飴」を配布しました。過去には「ドリンクパウダー」や「ネッククーラー」を配布する等、毎年何を提供すれば喜んでくださるのか、と試行錯誤を重ねています。全社員 1,000 名以上の方々に配布するモノですし高額では到底難しくなります。そのような事情も踏まえながら、今後もできる限り現場のご苦勞に、少しでも役立つ取り組みをどんどん進めてまいります。

どうぞ、皆様のご意見をお待ちしています。



JOBISHA の達人

市立舞鶴市民病院「お気づきボックス」の投稿から感謝のことばが書かれていました。

病院へ面会に行くと、土、日、祝でも守衛の方にいつも声掛けをしてもらい、お世話にもなりました。また、看護の甲斐もなく病院を出る家族を、早朝の寒い中、見守り続けて送り出してくださったことがありがたかった。病院は24時間対応してくださっているのだと実感しました、と投稿されていました。

そっと寄り添うやさしさは、仕事の顔+お人柄の良さのなせるところですね。

突然のテレビ取材で紹介されました！

弊社の担当させていただいている関東の学校の食堂がテレビ東京「昼めし旅」の取材を受けました。

たまたま体育の授業で荒川の土手にいた学校の先生に、ナビゲータの鈴木亜美さんから声をかけられ、先生のお昼ご飯を見せることになり、食堂に来られたそうです！

